

Proposition de thérapie pour le syndrome post-viral

selon Dr. med. Frank Lange-Wühlisch

Après de graves infections virales (comme COVID-19, EBV, Herpès), les personnes touchées rapportent parfois des symptômes (longs) persistants tels qu'une fatigue intense, des douleurs musculaires et articulaires, de la dépression et des problèmes cognitifs tels que des troubles de la concentration et de la mémoire.*

En cas de carence en vitamine C :

Pascorbin® 7,5 g d'acide ascorbique/50 ml

par exemple avec 100 ml de solution NaCl 0,9 % (solution porteuse)

2 à éventuellement 6 – 10 semaines

au début 2-3 fois par semaine en tant qu'infusion intraveineuse courte jusqu'à une nette réduction des symptômes ; ensuite 1 fois par semaine



En cas de carence en vitamine B :

Injektopas® de vitamine B1 25/100 mg

2 ml lent i.m. ou lent i.v.

Injektopas® de vitamine B6 25 mg

2 ml i.m. ou i.v.

Injektopas® de vitamine B12-Depot 1500 µg

1 ml i.m., lent i.v. ou s.c.

Injektopas® d'acide folique 5 mg

1 ml i.m. ou i.v.

2 – 8 semaines 1 fois par semaine



En plus comme complément alimentaire :

Vitamine D 20.000 – 40.000 IE/Sem

(Laboratoire : min. 60 – 100 µg/ml)

Vitamine C orale 1 g/Jour par exemple Vitapas® C 100 ou Vitapas C

liposomal 1.000 Sélénium 100 – 200 µg/Jour

Zinc 20 – 100 mg/Jour

Quercétine 500 mg (pour une meilleure absorption

du zinc) Vitamine E (Tocotriénol) 200 – 400

mg/Jour Anthocyanes par exemple Aronia vital

Ce schéma thérapeutique ne représente qu'une recommandation générale du Dr. med. Frank Lange-Wühlisch pour les adultes. Bien sûr, vous décidez en tant que thérapeute en fonction de la maladie et de l'état de la patiente ou du patient de la posologie individuelle et de la fréquence d'application. Veuillez consulter les informations sur le produit.

*Académie nationale des sciences - Institut de médecine (2015). « Au-delà de l'encéphalomyélite myalgique/syndrome de fatigue chronique : redéfinir une

maladie. » ISBN 978-0-309-31689-7 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK274235/pdf/Bookshelf_NBK274235.pdf

Vollbracht C, Kraft K. Faisabilité de la vitamine C dans le traitement de la fatigue post-virale avec un accent sur le Long COVID, basé sur une revue systématique de la vitamine C IV sur la fatigue. Nutriments.

2021 Mar 31;13(4):1154.

Acide folique Injektapas® 5 mg

1 ampoule (1 ml) contient : principe actif : 5 mg d'acide folique. Autres composants : bicarbonate de sodium, hydroxyde de sodium, chlorure de sodium, eau pour préparations injectables. Indications : prophylaxie et traitement des états de carence en acide folique, lorsque la substitution orale en acide folique n'est pas possible ou que la correction rapide d'un état de carence marqué est urgentement nécessaire. Contre-indications : hypersensibilité au principe actif ou à tout autre composant. L'augmentation des réticulocytes provoquée par l'administration d'acide folique peut masquer une carence en vitamine B12. En raison du risque de troubles neurologiques irréversibles, il est nécessaire de s'assurer avant le traitement d'une anémie mégalo-blastique qu'elle ne repose pas sur une carence en vitamine B12. La cause d'une anémie mégalo-blastique doit être clarifiée avant le début du traitement. Grossesse et allaitement : limitation de la dose : 5 mg d'acide folique par jour. Effets secondaires : dans des cas isolés, des réactions allergiques peuvent survenir, par exemple sous forme d'érythème, de prurit, de bronchospasme, de nausées ou de choc anaphylactique. À des doses élevées, des troubles gastro-intestinaux, des troubles du sommeil, de l'agitation ou de la dépression ont été observés rarement.

Pascorbin®

Principe actif : acide ascorbique 150 mg/ml solution injectable. 1 ampoule (5 ml) contient : acide ascorbique 750 mg. 1 flacon injectable (50 ml) contient : acide ascorbique 7,5 g. Autres composants : bicarbonate de sodium, eau pour préparations injectables. Pour le traitement des états cliniques de carence en vitamine C qui ne peuvent pas être corrigés par l'alimentation ou substitués par voie orale. Méthémoglobinémie chez l'enfant. Contre-indications : urolithiase oxalate et maladies de stockage du fer (thalassémie, hémochromatose, anémie sidéroblastique). Enfants de moins de 12 ans : pas plus de 5 - 7 mg d'acide ascorbique/kg de poids corporel par jour par voie intraveineuse. En cas de méthémoglobinémie chez l'enfant : pas plus de 100 mg d'acide ascorbique/kg de poids corporel par jour. Précautions particulières : chez les patients ayant une fonction rénale altérée. Pendant la grossesse et l'allaitement et en cas de déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase, la quantité d'acide ascorbique ne doit pas dépasser 100 à 500 mg par jour. Sans conservateur, à utiliser uniquement pour une seule extraction et une application immédiate ! Les restes non utilisés doivent être éliminés. Remarque particulière pour les diabétiques : après l'administration parentérale d'acide ascorbique, la réaction de détection du glucose dans le sang est perturbée. Effets secondaires : très rarement, des réactions d'hypersensibilité (par exemple, des difficultés respiratoires, des réactions cutanées allergiques) ont été observées. Très rarement, de fortes doses d'acide ascorbique peuvent provoquer des troubles gastro-intestinaux (par exemple, nausées, vomissements, diarrhée). Dans des cas isolés, des troubles circulatoires à court terme (par exemple, vertiges, nausées, troubles de la vision) peuvent survenir. En cas d'infections aiguës, des réactions telles que des frissons et une élévation de la température ont été observées dans de très rares cas. Veuillez respecter les directives d'hygiène de l'Institut Robert Koch pour toutes les interventions invasives.

Vitamin B1-Injektapas® 25 mg/100 mg

1 ampoule (1 ml/2 ml) contient : principe actif : 25 mg/100 mg de chlorhydrate de thiamine. Autres composants : phosphate de sodium 12 H₂O, chlorure de sodium, eau pour préparations injectables. Pour le traitement des états cliniques de carence en vitamine B1. Contre-indications : suspicion d'hypersensibilité à la thiamine (en cas d'administration parentérale) ou à l'un des autres composants. Effets secondaires : très rarement des réactions d'hypersensibilité (transpiration, tachycardie, réactions cutanées avec démangeaisons et urticaire). Après administration parentérale, des états de choc, des éruptions cutanées ou des difficultés respiratoires ont été très rarement observés.

Vitamin B6-Injektapas® 25 mg

1 ampoule (2 ml) contient : principe actif : 25 mg de chlorhydrate de pyridoxine. Autres composants : chlorure de sodium, eau pour préparations injectables. Pour le traitement d'une carence en vitamine B6, lorsque l'administration orale de médicaments n'est pas possible. Contre-indications : hypersensibilité au chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6) ou à l'un des autres composants. Effets secondaires : aucune connue dans la plage de doses indiquée. Des doses quotidiennes supérieures à 50 mg peuvent provoquer une neuropathie sensorielle périphérique ou des paresthésies. Chez les nouveau-nés et les nourrissons, une forte sédation, une hypotension et des troubles respiratoires (dyspnée, apnée) peuvent survenir.

Vitamin B12-Depot-Injektapas® 1500 µg

Principe actif : acétate d'hydroxocobalamine 1500 µg par ml de solution injectable. 1 ampoule (1 ml) contient : composant actif : acétate d'hydroxocobalamine 1500 µg. Autres composants : chlorure de sodium, eau pour préparations injectables. En cas de carence en vitamine B12 qui ne peut pas être corrigée par l'alimentation. La carence en vitamine B12 peut se manifester par les tableaux cliniques suivants : anémie mégalo-blastique hyperchrome macrocytaire (pernicieuse, anémie de Biermer, anémie d'Addison), maladie spinale funiculaire. Une carence en vitamine B12 confirmée par des tests de laboratoire peut survenir en cas de malnutrition prolongée (par exemple, en raison d'un régime végétarien strict), de malabsorption due à une production insuffisante de facteur intrinsèque, de maladies dans la partie terminale de l'iléon, par exemple, la sprue, en cas d'infestation par des ténias ou en cas de syndrome de boucle aveugle (changement du parcours intestinal après une opération de l'estomac), en cas de troubles congénitaux du transport de la vitamine B12. Contre-indications : intolérance au principe actif ou à l'un des autres composants. Effets secondaires : dans des cas isolés, de l'acné ainsi que des réactions eczémateuses et urticariennes ainsi que des réactions anaphylactiques ou anaphylactoïdes ont été observées.

Pascoe préparations pharmaceutiques GmbH · D-35383 Giessen · www.pascoe.de · info@pascoe.de

Compléments alimentaires :

Aronia vital · Ingrédients : 60,5 % extrait de baies d'aronia ; agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose ; 11,1 % extrait de fruit d'acérola ; agent anti-agglomérant : carbonate de calcium. Vitapas® C 100 · Ingrédients : sirop de glucose ; acide L-ascorbique (vitamine C) - 100 mg/comprimé ; agent anti-agglomérant : sels de magnésium des acides gras alimentaires

Vitapas C liposomal 1.000 · Ingrédients : acide L-ascorbique (vitamine C) ; agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose et colorant alimentaire : carthame (enveloppe de gélule) ; émulsifiant : lécithine de tournesol ; agent de charge : cellulose.

Pascoe Vital GmbH · D-35383 Giessen · www.pascoe.de · info@pascoe.de